

Norgeslekene inne 2024
Tidsskjema søndag 4. feb.



	Løp		Lengde		Høyde		Stav	
			Grop 1	Grop 2	Høyde ved inngang	Høyde start 60m		
10:00	60m h J12 2 heat							10:00
10:09	60m h J13 1 heat							
10:14	60m h G13 2 heat							
		10:15				J12		10:15
10:22	60m h J14 1 heat							
10:28	60m h G12 2 heat							
		10:30					J14,J15	10:30
10:37	60m h G10 2 heat							
10:45	60 m h J10 1 heat							
10:50	60m h J11 2 heat	10:50	J13-1	J13-2				10:50
10:58	60m h G11 1 heat							
11:15	200m G10 3 heat							
		11:25				G13		11:25
11:27	200m J10 3 heat							
		11:35		J11				11:35
		11:40	G14					11:40
11:41	200m G11 5 heat							
		11:45				J10		11:45
		11:50						11:50
11:55	200m G15 2 heat							
12:03	200m G12 4 heat							
12:15	200m J17 2 heat							
		12:20				G11		12:20
12:23	200m KS 3 heat							
		12:25				G12	G14	12:25
12:33	200m J13 5 heat							
		12:40	J14					12:40
12:47	200m J15 4 heat							
12:59	200m J16 2 heat							
		12:55		G13				12:55
13:07	200m MS 3 heat							
13:31	200m G14 4 heat							
13:17	200m J12 5 heat							
		13:25				J13		13:25
		13:27	J17, KS					13:27
13:43	200m J14 4 heat							
13:53	200m J11 4 heat							
		13:55						13:55
		14:00		J12				14:00
14:05	200m G16 2 heat	14:05				G10		14:05
14:14	200m G17 2 heat							
		14:15				J14		14:15
		14:20	J15, J16					14:20
14:22	200m G13 3 heat							
14:50	60m h G17 1 heat							
		14:55				J11		14:55
14:56	60m h G16 1 heat							
15:02	60m h J18-19, KS 1 heat							
15:07	60m h G15 1 heat							
15:13	60m h G14 1 heat							
15:19	60m h J17 1 heat							
		15:20		G12				15:20
15:25	60m h J15 1 heat	15:25	G17,MS					15:25
15:30	60m h J16 1 heat							
15:36	60m h MS 1 heat							
15:42	60m h G18/19 1 heat							
		15:45				G14		15:45
15:52	800m J15 2 heat							
16:00	800m J16 2 heat							
		16:05	G15, G16					16:05
16:07	800m G15 2 heat							
16:14	800m G16 2 heat							
16:21	800m KS 1 heat							
16:26	800m MS 2 heat							
16:34	3000m MS 1 heat							
16:42	3000m KS 1 heat							

I tekniske øvelser må alle melde seg direkte på øvelsesstedet 15 minutter før øvelsen starter.

I klasse 10 år er det avkryssing for løpsøvelsene 30 min før øvelsesstart.

I klassene 11år og eldre er det elektronisk avkryssing i løpsøvelsen.