



**Norgeslekene**  
**Jessheim friidrettsstadion**  
**22.-24. august 2025**  
**Tidsskjema søndag**



| Søndag | Løp      |       | Kule          | Høyde    | Lengde   | Stav               | Diskos   | Søndag                  |
|--------|----------|-------|---------------|----------|----------|--------------------|----------|-------------------------|
|        | 60 m     |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:00  | J12-1    | 10:00 | G17-G18/19-MS | G15, J15 |          |                    |          | 10:00                   |
| 10:03  | J12-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:08  | G12-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:11  | G12-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:16  | G13-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:19  | G13-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:24  | G14-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:27  | G14-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:32  | J14-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:35  | J14-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:40  | J13-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:43  | J13-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:48  | G11      |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:52  | J11-1    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 10:56  | J11-2    |       |               |          |          |                    |          |                         |
|        |          | 11:05 | KS            |          |          |                    | G16, G17 | 11:05                   |
|        |          | 11:40 |               | G12      |          | G13, G14, J13, J14 |          | 11:40                   |
|        | 100 m    |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 11:44  | J15 B Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 11:48  | J15 A Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 11:52  | G16 B Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 11:56  | G16 A Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 12:00  | J16 A Fo | 12:00 |               |          |          |                    | G15      | 12:00                   |
| 12:04  | G15 B Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 12:08  | G15 A Fo |       |               |          |          |                    |          |                         |
| 12:12  | KS B Fo  | 12:10 |               |          | J15, G16 |                    |          | 12:10                   |
| 12:16  | KS A Fo  |       |               |          |          |                    |          | <b>Forts neste side</b> |

Tekniske øvelser: Opprop/oppmøte 15 min før start ved øvelsessted.

El. avkryssing senest 3 time før start i løpsøvelser.

De som ikke skal stille bes om å krysser seg av for IKKE Å DELTA på el. avkryssing så tidlig som mulig da det kan være utøvere på venteliste.

**VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL [UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM](mailto:UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM)**



Norgeslekene  
Jessheim friidrettsstadion  
22.-24. august 2025  
Tidsskjema søndag



| Søndag | Løp      |       | Kule | Høyde    | Lengde | Stav | Diskos          | Søndag |
|--------|----------|-------|------|----------|--------|------|-----------------|--------|
| 12:35  | J15 B Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:39  | J15 A Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:43  | G16 B Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:47  | G16 A Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:51  | J16 A Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:55  | G15 B Fi |       |      |          |        |      |                 |        |
| 12:59  | G15 A Fi | 13:00 |      | J12, J13 |        |      |                 | 13:00  |
| 13:03  | KS B Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:07  | KS A Fi  | 13:05 |      |          | J16    |      | G18/19, MS      | 13:05  |
| 13:20  | MS E Fo  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:24  | MS D Fo  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:28  | MS C Fo  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:32  | MS B Fo  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:36  | MS A Fo  | 13:35 |      |          | G15    |      |                 | 13:35  |
|        |          |       |      |          |        |      |                 |        |
|        | 2000 m   |       |      |          |        |      |                 |        |
| 13:47  | J15      |       |      |          |        |      |                 |        |
|        |          | 14:00 |      |          |        |      | J16, J18/19, KS | 14:00  |
| 14:02  | G15      |       |      |          |        |      |                 |        |
|        |          | 14:15 |      | G13, G14 |        |      |                 | 14:15  |
|        | 100 m    |       |      |          |        |      |                 |        |
| 14:20  | MS E Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 14:24  | MS D Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 14:28  | MS C Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 14:32  | MS B Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
| 14:36  | MS A Fi  |       |      |          |        |      |                 |        |
|        |          | 15:00 |      |          |        |      | J15             | 15:00  |
|        |          | 16:00 |      | J14      |        |      |                 | 16:00  |